



## Guía Rápida de Recursos

### CONSEJERÍA GENERAL

- 1. North Shore Counseling Center** **713-637-6000**  
Terapia individual y familiar, evaluaciones psicológicas.
- 2. Family Services of Greater Houston** **713-861-4849**  
Servicios de consejería con cobro de cuota a escala proporcional
- 3. Centro de Salud Mental y IDD del Condado Harris** **713-970-7000**  
Evaluaciones psicológicas y psiquiátricas, tratamiento, intervención familiar intensiva, terapia en la casa, hospitalización en el Centro Psiquiátrico del Condado Harris (HCPC) y servicios en la escuela.
- 4. Southside Behavioral Health Clinic** **713-497-0946**  
Servicios para la salud mental de niños  
**\* Para programar una cita** **713-873-5437**
- 5. Abiding Christian Therapy** **713-453-2300**  
# de celular 281) 536-7561 después de horas regulares y fines de semana  
12655 Woodforest Blvd. Suite 700, Houston, TX 77015
- 6. Brightside Counseling Center (Centro de consejería)** **713-453-6358**
- 7. Clear Hope Counseling (Centro de consejería)** **281 760-8454**
- 8. Houston Area Women's Center** **713 528-6798**

### HOSPITALES PSIQUIÁTRICOS

- 1. Centro Neuro Psiquiátrico – 24 horas Unidad de Crisis** **713-970-7070**  
**Recepción** **713-970-7000**  
1504 Ben Taub Loop, Houston, TX 77030
- 2. West Oak Hospital- 24 Horas línea directa de evaluación** **713-995-0909**  
Salud mental
- 3. IntraCare Behavioral Health** **713-333-3771**  
Evaluaciones de suicidio y riesgo, salud mental y abuso de sustancias
- 4. Cypress Creek Hospital** **281-586-7600**
- 5. Centro Psiquiátrico UT del Condado Harris** **713-741-5000**
- 6. Sun Behavioral Houston** **713-796-2273**  
7601 Fannin St. Houston, TX 77054

## **ABUSO DE SUSTANCIAS**

- 1. AAMA (Asociación para el Avance de los Mexicanoamericanos)** **713-967-6700**  
Pregunte por el programa MAP para programar una evaluación
- 2. Unlimited Visions** **713-534-8191**  
Servicios preventivos de hospitalización y ambulatorio. Examen gratuito sólo para muchachos, edades 13-21, siempre y cuando estén inscritos en la escuela.
- 3. Programa de Abuso de Drogas Palmer (PDAP)** **281-589-4832**  
Programa 12-step gratuito para adolescentes para recuperación de abuso de sustancias
- 4. Odyssey House- Pacientes adolescentes hospitalizados** **888-236-4567**
- 5. Council on Recovery** **713 942-4100**

## **CONSEJERÍA PARA AYUDAR A SUPERAR LA PÉRDIDA DE SERES QUERIDOS/AYUDA CON LOS FUNERALES**

- 1. Bo's Place** **713-942-8339**  
También proporciona información y recomienda a grupos de apoyo del área
- 2. Servicios Sociales del Condado Harris** **713-696-7900**  
Asistencia para arreglos de entierro de un indigente en el condado, principalmente sirviendo a los desamparados o aquellos que no tienen familia; debe usarse como último recurso
- 3. 3"A" Bereavement Foundation** **713-649-3232**  
Una organización sin propósitos de lucro para ayudar a familias de bajos recursos económicos, a hacer arreglos para un funeral y/o entierro digno; ayuda con el proceso de la aplicación para fondos a las víctimas del crimen.

## **NECESIDADES BÁSICAS/CUIDADO DE LA SALUD**

- 1. Gulf Coast Community Services** **713-393-4700**  
Ayuda con alimentos, hipoteca, renta y ropa
- 2. Harris County Department of Social Services** **713-696-7900**  
Ayuda de emergencia con renta, recibos de luz, agua y gas, alimentos, ropa, refugio de emergencia y entierro de indigentes.
- 3. North Channel Assistance Ministries** **713-453-8028**  
Llame para saber los horarios. Ayuda con alimentos y ropa.
- 4. Galena Park Food Pantry (Banco de alimentos)** **713-678-3118**
- 5. Salvation Army** **713-658-9205**

Ayuda con alimentos, renta, recibos de luz, agua y gas e hipotecas.

6. **Harris County Housing Resources** (recursos de alojamiento) **832-927-4955**
7. **Línea de ayuda United Way** **211**
8. **Caridades Católicas** **713-526-4611**  
Necesidades básicas, inmigración, asistencia legal

### CLÍNICAS UBICADAS EN LAS ESCUELAS

1. **Almatha Clark Taylor (ACT) Clínica en el área de North Shore** **713-330-8904**  
13940 Bonham, Houston, TX 77015
2. **Clínica en el área de Galena Park** **713) 671-2461**  
1721 16<sup>th</sup> Street, Galena Park, TX 77547  
\* Para programar una cita **\*713-873-5437**
3. **CHIP (Programa de Seguro Médico para Niños)** **1-800-647-6558**  
Seguro médico para niños a bajo costo

### REFUGIOS PARA DESAMPARADOS

1. **Star of Hope Mission** **713-277-8900**  
1811 Ruiz Street, Houston, TX 77002 [www.sohmission.org](http://www.sohmission.org)
2. **SEARCH Homeless Services** **713-739-7752**  
2505 Fannin, Houston, TX 77001 [www.searchhomeless.org](http://www.searchhomeless.org)
3. **Salvation Army Family Shelter (Refugio para familias)** **713-650-6530**  
1603 McGowen, Houston, TX 77004 [www.salvationarmyhouston.org](http://www.salvationarmyhouston.org)
4. **Covenant House** **832-570-8818**
5. **Change Happens** **713 426-2637**

### ASISTENCIA LEGAL

1. **Lone Star Legal Aid (Ayuda legal)** **713 652-0077**
2. **Houston Volunteer Lawyers (Abogados voluntarios de Houston)** **713 228-0735**